



# Mitteilungsblatt der Gemeinde Glottertal

Herausgeber: Gemeindeverwaltung Glottertal. Verantwortlich für den amtlichen Teil: Bürgermeister Herbstritt o.V. i. A.

... nah am Menschen!

## Helfer in der Pflege



### Caritasverband ermöglicht Einstieg in den Pflegeberuf!

Viele Menschen in der Gesellschaft wollen aktiv einen Beitrag leisten und sich in der Pflege engagieren. In unserer eigenen **Ausbildungsakademie Triple C** bieten wir ein speziell für Hilfskräfte in der Pflege entwickeltes Schulungsprogramm an, das Pflegehelfer und Quereinsteiger zu Pflegehilfskräften qualifiziert. Interessierten wird so der Einstieg in den sinnstiftenden Beruf der Pflege ermöglicht.

Nach bereits 10 Tagen sind die Teilnehmenden so weit, mit einem Koffer voller Wissen in die Praxis zu starten.



#### Zielgruppen

Arbeitssuchende mit und ohne Schul- oder Berufsabschluss

Quereinsteiger ohne Vorkenntnisse

Personen mit Pflegeerfahrung

Pflegende Angehörige

Hauswirtschaftskräfte ohne Qualifikation

#### Voraussetzungen

Mindestalter 18 Jahre

Gute Deutschkenntnisse

Freude am Umgang mit Menschen

Einfühlungsvermögen und Geduld

Körperliche und psychische Belastbarkeit

**Informationen und Anmeldung:** Frau Klose, Leitung Personalmanagement/HR unter **0761 8965 402** oder **cv.personal@caritas-bh.de**



Caritasverband

**Breisgau**  
**Hochschwarzwald**

**Nächster Starttermin:**  
**17. April 2023 in Glottertal**



## Öffnungszeiten der Tourist-Information

### Montag bis Freitag:

9.00 bis 12.30 Uhr

13.30 bis 16.30 Uhr

Mittwoch nachmittags geschlossen

## Öffnungszeiten Postfiliale Glottertal

Montag – Mittwoch: 09.00 - 12.30 Uhr

Donnerstag - Freitag: 15.00 - 17.30 Uhr

Samstag: 10.00 - 12.00 Uhr



## Wichtige Adressen und Termine!

ADRESSEN

### Gemeinde Glottertal

Bürgermeisteramt - Gemeindeverwaltung

Homepage: [www.gemeinde-glottertal.de](http://www.gemeinde-glottertal.de)Telefon **07684 9102-0**Fax **07684 9102-33**

Öffnungszeiten::

Mo. - Fr. 08.00 bis 12.00 Uhr

Di. 15.00 bis 18.00 Uhr

Bauhof, Wasser/Abwasser Tel. 01 72 7649 782

Tourist-Information Tel. 9104-0

Schurhammerschule Tel. 9102-40/-41

Borromä-Bücherei Tel. 9102-48

Telefonisch erreichbar: Mo.+Fr.15.00-18.00 Uhr

Click &amp; Collect-Abholservice, Besuch ohne Termin möglich.

### Müll / Abfallwirtschaft

Abfalltermine (siehe Abfallkalender) im Rathaus erhältlich

Abfallberatung: Tel. 0761 2187 9707

Sperrmüll / Abfallgebühren Tel. 0761 2187 8844

Gemeindeverwaltung: Tel. 9102-32 u. -14

Kompostberatung Frau Jackel: Tel 0761 2187 8872

Kompostpatin Frau Dr. Breitenfeldt: Tel. 07667 6346

Glas-Container Standorte:

In den Engematten / bei Sportplätzen

Kleider-Container Standorte:

unterer Schulhof / Parkplatz Kirchplatz, Severin

### Grünschnitt - Öffnungszeiten -

#### Sammelstelle Rankmatten Gundelfingen

Mi., 16.00 - 18.00 Uhr, Fr., 15.00 - 17.00 Uhr

Sa., 11.00 - 14.00 Uhr

### Forstrevier Glottertal

Gemarkung Unterglottertal, Föhrental,

Ohrensbach, Gemeindewald Tel. 0162 2550732

Gemarkung Oberglottertal Tel. 07660 941838

### Notrufe - Bereitschaften

Allgemeiner Notfalldienst/Ärztl. Bereitschaftsdienst

An Wochenenden, kostenfreie Rufnummer 116 117

Zahnärztlicher Notdienst 0761/120 120 00

Apothekennotdienst [www.aponet.de](http://www.aponet.de)

### DRK-Krankentransport,

Feuerwehr und Rettungsdienst, Notruf

Polizei Notruf

Polizei Gundelfingen

Feuerwehr

Strom Bei Störungen in der Stromversorgung

Tel. 0800 3629477 rund um die Uhr oder Online unter [www.netze-bw.de/stoerungen](http://www.netze-bw.de/stoerungen)

Gas Badenova Entstörungsdienst Hotline:

08002 767767

### Pflege- und Sozialdienste

Kirchliche Sozialstation, Elz/Glotter e.V.

07666 7311

79211 Denzlingen, Eisenbahnstrasse 14

Pflege zu Hause

07666 90098-10

Nachbarschaftshilfe

07666 9123456

Betreuungsgruppe

07666 9123456

für Senioren (mit Pflegestufe)

Tagespflege, 08.00 - 16.30 Uhr

07666 8846299

### DRK Ortsverein Glottertal

Soziale Dienste – Gruppe Einkaufshilfe

Bürozeiten im DRK Büro Rathausweg 16

Mo. und Mi. 16.00 bis 18.00 Uhr

Die Einkaufshilfe ist weiterhin zu den

angegebenen Zeiten erreichbar

07684 9081570

E-Mail: [DRK-Glottertal@web.de](mailto:DRK-Glottertal@web.de)

### DRK Pflegedienst

Bereitschaft in Notfällen

Mobil: 0160 90723074

Neuanfragen

Mobil: 0160 99898731

### Förderverein für sozial-caritative Dienste

St. Elisabeth e.V. Glottertal

Kontakt: Frau Julie Lickert

Tel. 1758

### GenerationenGemeinschaftGlottertal

e-Mail: [GGGeV@t-online.de](mailto:GGGeV@t-online.de)

Kontakt: Dr. W. Bröker, Winterbachstr. 5,

Tel. 90 93 58

### Bürger-Hilfe-Glottertal

Im DRK Büro, Feuerwehrhaus Glottertal

Di. 10.00-11.00 und Fr. 17.00-18.00 Uhr Tel. 07684/9081571

oder nach Vereinbarung bei Gudrun von Ow

Tel. 07684 907300

### Hospizgruppe Denzlingen und Umgebung e. V.

[www.hospizgruppe-denzlingen.de](http://www.hospizgruppe-denzlingen.de)

Tel. 07666 - 3876

Kordinatorin: Vera Borgards

### Sozial- und Familienservice des Maschinenrings

Hauptstraße 33, 79312 Emmendingen,

Tel. 07641 920880

### Integrationsfachdienst Freiburg

Beratungsstelle für schwerbehinderte, psychisch erkrankte und hörbe-

hinderte ArbeitnehmerInnen und deren Arbeitgeber

Tel. 0711 250832800

### Integrationsmanagerin

Tel. 07684 9089700

Caritas - Flüchtlinge

Mobil: 0159 04370817

### Röm.-kath. Kirchengemeinde An der Glotter

- Pfarrei St. Blasius

Ev. Kirchengemeinde Denzlingen-Glottertal-Heuweiler

Siehe „Kirchliche Nachrichten“

**Impressum:** Herausgeber Gemeindeverwaltung Glottertal • verantwortlich für den amtlichen Inhalt: Bürgermeister Herbstritt o.V.i.A.,  
Tel. 07684 91020 • Fax 07684 910233 • E-Mail: [rathaus@glottertal.de](mailto:rathaus@glottertal.de) • Internet: [www.gemeinde-glottertal.de](http://www.gemeinde-glottertal.de)  
Für den Anzeigenteil/Druck: Primo-Verlag Anton Stähle GmbH & Co. KG., Meßkircher Str. 45, 78333 Stockach,  
Tel. 07771 9317-11, Fax 07771 9317-40, E-Mail: [anzeigen@primo-stockach.de](mailto:anzeigen@primo-stockach.de), Homepage: [www.primo-stockach.de](http://www.primo-stockach.de)

## „Helfer in der Pflege“

### Caritasverband ermöglicht Einstieg in den Pflegeberuf

Für das seit Ende 2022 vorübergehend geschlossene Katharina-Rieder-Haus fand Anfang März in der Eichberghalle die Auftaktveranstaltung für den schnellstmöglichen Neustart des Glottertäler Seniorenzentrums statt. Der gemeinsam von der Gemeinde Glottertal und dem Caritasverband Breisgau-Hochschwarzwald ausgerichtete Abend gab einen Überblick über die für eine Wiedereröffnung benötigten Voraussetzungen und den aktuellen Status der Umsetzung. Dazu gehört ein speziell entwickeltes Schulungsangebot für Menschen, die sich z. B. als Pflegehelfer, Betreuungskräfte oder ehrenamtlich Engagierte aktiv für eine schnellstmögliche Wiedereröffnung im Glottertäler Seniorenzentrum engagieren wollen. Mit dem neuen Schulungskonzept qualifiziert der Caritasverband Breisgau-Hochschwarzwald Pflegehelfer und Quereinsteiger zu Pflegehilfskräften. Das innovative Konzept ermöglicht Interessierten den Einstieg in den sinnstiftenden Beruf der Pflege und will dringend benötigt helfenden Hände für den Pflegeberuf gewinnen. Damit die Teilnahme am Helferkurs individuell begonnen werden kann, besteht das am 17. April beginnende Schulungsseminar im Katharina-Rieder Haus (Schurhammerweg 2a) aus mehreren Abschnitten. Für weiterführende Informationen zu den Inhalten und Perspektiven findet am 15. März von 9:30 bis 11:30 Uhr ein Infotag im Katharina-Rieder Haus statt. Kontakt für Hintergrundinformationen und Anmeldung: Frau Klose, Leitung Personalmanagement/HR unter 0761 8965 402 oder [cv.personal@caritas-bh.de](mailto:cv.personal@caritas-bh.de)

„Viele Menschen in unserer Gesellschaft wollen aktiv einen Beitrag leisten und sich in der Pflege engagieren. Mit unserer Akademie «Triple C» bieten wir jetzt ein speziell für Hilfskräfte in der Pflege entwickeltes Schulungsprogramm an“, erläutert **Jochen Kandziorra**, Vorstandsvorsitzender des Caritasverbandes Breisgau-Hochschwarzwald und ergänzt: „Nach 10 Tagen sind die Kurs Teilnehmer so weit, mit einem Koffer voller Wissen in die Praxis zu starten.“ In Kleingruppen mit max. 10 Teilnehmenden werden von ausgebildeten Fachkräften mit pädagogischer Qualifikation die wichtigsten Grundlagen in der Pflege vermittelt. Durch eine Präsentation und die Erläuterungen sowie anschließenden Praxisaufgaben an einer lebensechten Puppe inkl. „echte“ Lehrmaterialien aus dem tatsächlichen Pflegealltag werden pflegerische und hauswirtschaftliche Fachbegriffe gelernt, die dann gefestigt werden. Das Seminar ermöglicht es so, den Interessenten schnell und unkompliziert in einen zukunftsfähigen Beruf in der Pflege einzusteigen. „Die Kursleiter fungieren bereits als Dozenten und Praxisanleiter in unserer Akademie und bringen sich mit viel Herzblut in diese wichtige Aufgabe ein“, betont **Anita Asal**, Pädagogische Leitung. Die Teilnehmenden erlangen pflegerische Grundqualifizierung zu Themen wie Hygiene, Grundpflege und Mobilisation. Ziel des Kurses ist es, den Teilnehmenden zu vermitteln, was auf sie zukommt und was in ihrer Arbeit wichtig ist. Dabei soll auch eine Grundhaltung vermittelt werden, nämlich der Mensch als Mittelpunkt der Handlungen.



## Amtliche Bekanntmachungen

### Ihr Anliegen bequem online erledigen

Sie möchten eine Meldebescheinigung beantragen oder einen Bauantrag stellen? Dies und vieles mehr können Sie ganz einfach online erledigen.

Die Gemeinde Glottertal bietet mit Hilfe des Landesportals Service-BW den Bürgerinnen und Bürgern schon seit einiger Zeit die Möglichkeit, Anträge sicher verschlüsselt online einzureichen. Diesen Service stellen wir Ihnen nun direkt auf unserer Homepage zur Verfügung. Mit wenigen Klicks können Sie sich über die Leistungen und Lebenslagen informieren, Anträge online stellen oder die Verwaltung kontaktieren.

Eine Voraussetzung hierfür ist die Einrichtung eines kostenlosen Service-BW-Kontos auf [www.service-bw.de](http://www.service-bw.de). Dieses Konto wird benötigt, wenn Sie Ihre Antragstellung elektronisch über Service-BW abwickeln möchten. Damit können Sie sich in digitalen Verwaltungsleistungen auf Service-BW elektronisch identifizieren und mit dem Rathaus Glottertal sicher kommunizieren.

Den Service bieten wir auf [www.gemeinde-glottertal.de](http://www.gemeinde-glottertal.de) – Bürgerservice – Digitales Rathaus

### Besuche im Rathaus

Um Wartezeiten für Sie zu vermeiden, bitten wir weiterhin um eine **vorherige Terminvereinbarung**. Termine vereinbaren Sie bitte telefonisch (07684 9102-0) oder per E-Mail unter [rathaus@glottertal.de](mailto:rathaus@glottertal.de). Bitte entnehmen Sie die Kontaktdaten der jeweiligen Mitarbeiter\*innen auf unserer Webseite bei Ämter und Mitarbeiter. Vielen Dank.

### Winzer-Info-Abend am Mo. 13.03.2023, 19 Uhr

Am Montag, 13.03.2023, findet um 19 Uhr im Winzersaal im Haus vom Roten Bur (WG) ein Winzer-Info-Abend statt.

#### Themen:

1. Egon Zuberer berichtet über die Ergebnisse der Bodenproben-Aktion. Diese bitte mitbringen.
2. Katja Pfeiffer berichtet über den Pflanzenschutz mit Schwerpunkt „Drohnspritzung“
- 2.1 Die Fläche für die Drohnspritzung soll, kann dieses Jahr über den gesamten „Roten Bur“ und „Einbollen“ ausgeweitet werden!

Daher ist eine Teilnahme der betreffenden Winzer sehr wichtig! Für Rückfragen stehen wir - unter der Tel.-Nr. 07684/91091 - gerne zur Verfügung.

Roter Bur Glottertäler Winzer

### Landratsamt Breisgau-Hochschwarzwald

## „Balkon-Photovoltaik - schnell und unkompliziert Stromkosten senken“

### Online-Seminar am 23. März

Am 23. März um 16:00 Uhr setzt sich die Reihe von Online-Seminaren des Landratsamtes Breisgau-Hochschwarzwald zum Thema Photovoltaik fort. Dieses Mal geht es um: „Balkon-Photovoltaik - schnell und unkompliziert Stromkosten senken“. Nils Stannik, Photovoltaikberater beim Landratsamt Breisgau-Hochschwarzwald, führt durch das kostenlose Seminar.



Die erfolgreiche Reihe des Landratsamtes zu Themen rund um die Photovoltaik wird damit auch 2023 fortgesetzt. Dabei geht es um zentrale Fragen wie zum Beispiel:

Wie funktioniert eigentlich eine Photovoltaik-Anlage, ist mein Dach geeignet oder welche Faktoren beeinflussen die Wirtschaftlichkeit? Folgende Seminare, die nochmals gesondert angekündigt werden, drehen sich um den Einstieg in die Photovoltaik und die Wirtschaftlichkeit richtig rechnen.

Eine Anmeldung ist erforderlich unter <https://eveeno.com/lkbh-pv-webinare>. Die Themen der einzelnen Webinare und weitere Informationen zu Photovoltaik finden sich im Internet unter [www.lkbh.de/pv](http://www.lkbh.de/pv).

## Geschwindigkeitsmessung

folgende Geschwindigkeitsmessungen wurden vom Landkreis durchgeführt:

<b>Datum:</b>	<b>06.02.2023</b>
Zul. Höchstgeschwindigkeit:	50
Messpunkt:	L 112, Landstraße
Einsatzzeit:	6.01 – 11.20 Uhr
Gemessene Fahrzeuge:	1560
Beanstandungen:	54
Höchstgeschwindigkeit:	68

<b>Datum:</b>	<b>15.02.2023</b>
Zul. Höchstgeschwindigkeit:	40
Messpunkt:	L 112, Landstraße
Einsatzzeit:	5.42 – 11.15 Uhr
Gemessene Fahrzeuge:	1616
Beanstandungen:	82
Höchstgeschwindigkeit:	75



## Kirchliche Nachrichten



### Evangelische Kirchengemeinde

#### Denzlingen - Glottertal - Heuweiler

Hauptstraße 120, 79211 Denzlingen  
Tel.: 07666/91301-0

#### Wir laden ein zu den Gottesdiensten:

##### Donnerstag, 9. März 2023

19.30 Uhr ev. Kirche Glottertal: Atempause in der Passionszeit

##### Sonntag, 12. März 2023

10.30 Uhr St. Georg: Gottesdienst der Konfirmanden im Anschluss MitbringMittagEssen

##### Donnerstag, 16. März 2023

19.30 Uhr ev. Kirche Glottertal: Atempause in der Passionszeit

### Gottesdienste der Kirchengemeinde

#### An der Glotter

#### Wir laden ein zu den Gottesdiensten:

##### **Donnerstag, 09.03.**

Glottertal	19:00 Uhr	Eucharistische Anbetung (bis 20:00 Uhr)
D. St. Jakobus	18:00 Uhr	Gebet um geistliche Berufe
	18:25 Uhr	Rosenkranz
	19:00 Uhr	Eucharistiefeier

#### **Freitag, 10.03.**

Glottertal	18:30 Uhr	Gebet um geistliche Berufe und Frieden in der Welt
	19:00 Uhr	Eucharistiefeier (Mini Gr. 2)

#### **Samstag, 11.03.**

Glottertal	18:30 Uhr	Eucharistiefeier am Vorabend (C)
------------	-----------	----------------------------------

#### **Sonntag, 12.03.**

Reute	8:45 Uhr	Eucharistiefeier
D. St. Jakobus	10:30 Uhr	Eucharistiefeier mit Livestreamübertragung

#### **Montag, 13.03.**

Glottertal	8:30 Uhr	Morgengebet (Laudes)
D. St. Josef	18:00 Uhr	Eucharistische Anbetung (bis 19:00 Uhr)
Reute	18:00 Uhr	Rosenkranzandacht um Berufung und Frieden

#### **Dienstag, 14.03.**

D. St. Jakobus	8:30 Uhr	Morgengebet (Laudes)
	18:30 Uhr	Rosenkranz für den Frieden
	19:00 Uhr	Eucharistiefeier

#### **Mittwoch, 15.03.**

D. St. Jakobus	18:30 Uhr	Rosenkranz für den Frieden
	19:00 Uhr	Eucharistiefeier

#### **Donnerstag, 16.03.**

Glottertal	19:00 Uhr	Eucharistische Anbetung (bis 20:00 Uhr)
D. St. Jakobus	18:00 Uhr	Gebet um geistliche Berufe
	18:25 Uhr	Rosenkranz
	19:00 Uhr	Eucharistiefeier

#### **Freitag, 17.03.**

Glottertal	18:30 Uhr	Gebet um geistliche Berufe und Frieden in der Welt
	19:00 Uhr	Eucharistiefeier (Mini Gr. 3)
D. St. Georg	18:30 Uhr	Taizé-Gebet im Evangelischen Gemeindehaus

#### **Samstag, 18.03.**

Heuweiler	18:30 Uhr	Eucharistiefeier am Vorabend
Reute	18:30 Uhr	Eucharistiefeier am Vorabend mitgestaltet vom Musikverein

#### **Sonntag, 19.03.**

Glottertal	8:45 Uhr	Eucharistiefeier (D)
D. St. Jakobus	10:30 Uhr	Bußgottesdienst für die Kirchengemeinde mit Livestreamübertragung
Vörstetten	10:30 Uhr	Eucharistiefeier mitgestaltet von der Musikgruppe
Glottertal	18:30 Uhr	Fastenimpuls zum Hungertuch gestaltet vom Bildungswerk
D. St. Josef	19:00 Uhr	Eucharistiefeier zum Patrozinium mitgestaltet von der Schola

#### **Seniorenwerk Glottertal – Es geht weiter!**

##### **Donnerstag, 23. März, 14:30 Uhr, Im Severin**

Das neu zusammengesetzte Team des Seniorenwerks Glottertal lädt alle Interessierten zum Seniorennachmittag am Donnerstag, 23. März, in den Severin ein. Es wird einen Fastenimpuls zum Hungertuch geben und daneben Stärkung mit Kaffee und Kuchen und viel Zeit zum Mitänonder Schwätze. Kommt vorbei, seid dabei!

## Römisch-katholische Kirchengemeinde An der Glotter - Pfarrei St. Blasius

### Geschäftsführendes Pfarrbüro

Berliner Straße 18, 79211 Denzlingen

Tel. 07666-911330,

info@an-der-glotter.de; www.an-der-glotter.de

#### Öffnungszeiten:

montags, donnerstags und freitags von 10:00 – 13:00 Uhr

dienstags von 16:00 – 18:00 Uhr

donnerstags von 16:00 – 19:00 Uhr

Außerhalb der Öffnungszeiten erreichen Sie für **seelsorgliche Anliegen** ein Mitglied des Seelsorgeteams unter Tel. 07666-91133-28.



## Vereins-Mitteilungen



### Sängerbund Glottertal 1903 e.V.

#### Hauptversammlung 2020/2021/2022

Wir laden alle Aktiven, Förderer und Interessierte zu unserer Jahreshauptversammlung am 27. März 2023 ab 19.30 Uhr in den Probenraum der Schurhammerschule ein.

#### Tagesordnung:

- TOP 1 Begrüßung durch den Vorstand
- TOP 2 Feststellung der ordnungsgemäßen Einladung
- TOP 3 Bericht der Schriftführung
- TOP 4 Bericht des 1. Vorsitzenden
- TOP 5 Bericht des Chorleiters
- TOP 6 Bericht der Kassenführung
- TOP 7 Bericht der Kassenprüfung
- TOP 8 Entlastung des Gesamtvorstandes
- TOP 9 Wahl eines Wahlleiters
- TOP 10 Wahlen
  - 1. Vorstand
  - 2. Vorstand
  - Kassenführung
  - Schriftführung
  - Beisitzer
  - Kassenprüfer
- TOP 11 Verschiedenes, Wünsche, Anträge
- TOP 12 Ehrungen Jubiläen
- TOP 13 Ehrungen Geburtstage

Anträge sind bis zum 13. März 2023 bei Heinrich Würzburger, Winterbachstraße 1, Glottertal, Tel. 07684/201791 einzureichen. Nutzen Sie die Gelegenheit, sich über unsere Pläne für die Zukunft zu informieren und in einem Rückblick die vergangenen Jahre nochmals zu erleben.

Anlässlich des 120-jährigen Bestehens unseres Chores **Sängerbund Glottertal 1903 e.V.** wollen wir alle interessierten Sängern und Sänger einladen, bei unserem Projekt-Chor mitzuwirken. Wir möchten aus dem Repertoire der letzten 20 Jahre beliebte und bekannte Lieder bei diversen Auftritten im Glottertal präsentieren.

Jeden Montag ab 19:30 Uhr findet die Chorprobe im Proberaum der Schurhammerschule statt. Ihr Ansprechpartner ist Heinrich Würzburger, Tel. 07684/201791

SÄNGERBUND GLOTTERTAL

Heinrich Würzburger

1. Vorsitzender

## SV Rot-Weiss Glottertal

Am vergangenen Wochenende waren unsere Mannschaften zu Gast beim SC March. Die zweite Mannschaft hielt in der ersten Hälfte gut mit dem Tabellenführer mit, ging sogar durch L. Blattman in Führung, bevor ein Handelfmeter zum Ausgleich führte. Nach der Pause verlor man den Faden und musste sich mit 5:1 geschlagen geben.

Die erste Mannschaft verlor in einem temporeichen Spiel mit 1:0. Ein direkter Freistoß entschied das Spiel.

Nächsten Sonntag sind die Gäste aus Köndringen zu Gast. Anpfiff der Zweiten ist um 12:45 Uhr, das Topspiel der Kreisliga A beginnt um 15:00 Uhr.

### Glottertäler Schiebeschlage 2023

**Schiebe, Schiebe deberle, wem sot die Schiebe käre ?**

**Die Schiebe soll rase im .... ufd Nase !**

Bald ist es wieder soweit.

Der Jahrgang 2004/2005 lädt am Samstag, den 11.03.2023 ab 20.00 Uhr zum alljährlichen Schiebeschlage auf dem Schlossberg ein.

Für das leibliche Wohl ist bestens gesorgt!

Wir freuen uns auf euer Kommen,

euer Jahrgang 2004/2005



### Wanderung „Freiburg entdecken“ am Sonntag, 12. März

In den Freiburger Stadtteilen gibt es viele, zum Teil auch versteckte, Sehenswürdigkeiten, die wandernd entdeckt werden können. So auch bei der Wanderung am kommenden Sonntag von Betzenhausen über Lehen bis zum Flückigersee. Die 6 km lange Wanderung wird von Friedhelm Fischer geführt und wie immer sind Gäste und Einheimische herzlich willkommen. Treffpunkt ist um 13.00 Uhr an der Eichberghalle Glottertal. Fahrt nach Freiburg in Fahrgemeinschaften.

### Landfrauen Glottertal - Generalversammlung

am **Mittwoch, den 22.03.23, um 19 Uhr laden** wir zur Mitgliederversammlung mit Wahlen in den Bürgersaal im Katharina-Rieder-Haus recht herzlich ein.

Programm des Abends siehe persönliche Einladung. Wir freuen uns über eine rege Teilnahme! Vorstandschaft Landfrauen Glottertal

### Einladung zur kleinen Kaffee- und Gesprächsrunde

Der Förderverein für soziale-caritative Dienste St. Elisabeth e.V. lädt alle interessierten Senioren zu einer Kaffee-Gesprächsrunde am **Donnerstag, den 16. März 2023 um 15 Uhr** im Bürgertreff des Katharina-Rieder-Hauses ein. Ein Corona-Test ist nicht erforderlich. Eine Mitfahrgelegenheit kann organisiert werden. Kommen Sie einfach vorbei! Wir freuen uns auf eine weitere, gesellige Runde zusammen.

Julie Lickert

Förderverein für sozial-caritative Dienste St. Elisabeth e.V.

Tel. 1758



## Sonstiges



DIE POLIZEI INFORMIERT (Teil 7):

### Gefälschte Kleinanzeigen

Auch in diese Online-Falle können Sie tappen, wenn Sie über eine Klein-Anzeigenplattform teure Produkte verkaufen. Es meldet sich ein Interessent, der vorgibt, den Artikel kaufen zu wollen und nach Ihren Paypal-Daten fragt. Erhält er diese, schaltet er daraufhin eine identische Anzeige und gibt beim Verkauf Ihre Daten an. Sie erhalten dann Geld, jedoch von jemand ganz anderem und verschicken die Ware an den Betrüger.

Stimmen Sie einer Bezahlung per Paypal zu, sollten Sie in jedem Fall überprüfen, ob die Adressdaten, die Sie über Paypal bekommen mit denen vom Interessenten übereinstimmen. Erst dann sollten Sie die Ware versenden. Der Versand an Packstationen stellt in diesem Fall immer ein Risiko dar.

#### Wenn Sie zu Schaden gekommen sind:

- Kontaktieren Sie den Anbieter
- Informieren Sie Ihre Bank
- Dokumentieren Sie, was passiert ist
- Melden Sie den Betrug auf der Verkaufsplattform
- Erstellen Sie Anzeige

Haben Sie weitere Fragen oder möchten Sie sich beraten lassen, so melden Sie sich gerne über [freiburg.pp.praevention@polizei.bwl.de](mailto:freiburg.pp.praevention@polizei.bwl.de).

**Wir möchten, dass Sie sicher leben!**  
**Ihr Polizeipräsidium Freiburg**



### Einladung zur Waldbesitzer- und FBG-Versammlung der FBG St. Märgen

Zur Versammlung der Waldbesitzer und der Forstbetriebsgemeinschaft St. Märgen laden wir Sie herzlich ein auf

**Mittwoch, den 15.03.2023 um 20:00 Uhr  
in der Schwarzwaldhalle St. Märgen**

#### Tagesordnung

##### **FBG Mitgliederversammlung**

- Begrüßung
- Geschäftsbericht 2021
- Kassenberichte 2021, Kassenprüfberichte
- Entlastung des Vorstands / Kasse
- Wahlen
- Vorschläge an Waldgenossenschaft

##### **Waldbesitzerversammlung**

- Bericht und Vortrag „Wald im Klimawandel“, Forstdirektor Kilian
- Kurzbericht aus den Revieren
- Holzmarkt
- Verschiedenes

Wir freuen uns über eine rege Teilnahme

Mit freundlichen Grüßen  
Gez. FBG-Vorstand

## Deutsche Rentenversicherung Baden-Württemberg

### Zahlung freiwilliger Rentenbeiträge für 2022 bis 31. März möglich

**Wer rückwirkend für das Jahr 2022 freiwillige Beiträge zur gesetzlichen Rentenversicherung zahlen möchte, muss dies in den nächsten Wochen tun. Die Frist läuft am 31. März 2023 ab. Darauf weist die Deutsche Rentenversicherung (DRV) Baden-Württemberg hin.**

#### Wer kann einzahlen?

Alle, die aktuell oder generell nicht in der gesetzlichen Rentenversicherung pflichtversichert und mindestens 16 Jahre alt sind, in Deutschland wohnen und keine Vollrente nach der Regelaltersgrenze beziehen, können sich freiwillig bei der DRV versichern. Dies gilt für Selbstständige, Freiberufler sowie nicht berufstätige Ehegatten. Auch Deutsche mit Wohnsitz im Ausland sind berechtigt, freiwillige Beiträge zu zahlen.

#### Was kosten freiwillige Beiträge?

Die Höhe der freiwilligen Beiträge bestimmt man selbst: Für das Jahr 2022 kann pro Monat zwischen 96,72 Euro und 1.311,30 Euro entrichtet werden. Die Höhe künftiger freiwilliger Beiträge kann jederzeit geändert werden.

#### Was bringt eine Einzahlung?

Freiwillige Beiträge erhöhen die eigenen Rentenansprüche und gegebenenfalls den Hinterbliebenenschutz. Unter bestimmten Voraussetzungen bleibt auch die Absicherung im Fall der Erwerbsminderung bestehen. Außerdem können durch die Einzahlungen Ansprüche auf Präventions- und Rehabilitationsleistungen entstehen.

Wer zum oben genannten Personenkreis zählt, Wert auf Sicherheit und eine monatliche Rentenzahlung bis zum Lebensende legt, sollte sich über die Möglichkeit freiwilliger Beitragszahlungen beraten lassen. Da diese Zahlungen als Altersvorsorgeaufwendungen geltend gemacht werden können, sind sie auch aus steuerlichen Gründen interessant – allerdings muss im Alter die Rente dann versteuert werden.

Bei allen Vorteilen sollten Interessenten beachten, dass eine Auszahlung des eingezahlten Kapitals vor Rentenbeginn in der Regel nicht möglich ist.

#### Muss ein Antrag gestellt werden?

Um freiwillig Beiträge in die Rentenversicherung einzahlen zu können, sollte der »Antrag auf Beitragszahlung für eine freiwillige Versicherung« gestellt werden. Dieser kann online bequem von zu Hause über den eService der DRV gestellt werden: [www.eservice-drv.de](http://www.eservice-drv.de). Enthält der anschließende Bescheid den Hinweis, dass eine Beitragszahlung möglich ist, werden darin auch die weiteren Details zur anstehenden Zahlung ausgeführt.

#### Weitere Informationen

Mehr Informationen rund um die freiwilligen Beiträge können Interessierte online unter [www.deutsche-rentenversicherung-bw.de](http://www.deutsche-rentenversicherung-bw.de) und in der kostenlosen Broschüre »Freiwillig rentenversichert: Ihre Vorteile« nachlesen. Die Broschüre steht online zur Verfügung oder kann als Papierversion unter Telefon 0721 825-2388 beziehungsweise per E-Mail an [presse@drv-bw.de](mailto:presse@drv-bw.de) bestellt werden.

### IST IHRE HAUSNUMMER GUT ERKENNBAR?

Im Notfall kann diese entscheidend für rasche Hilfe durch den Arzt oder den Rettungsdienst sein!

**Gemeinde Stegen****Zum nächstmöglichen Zeitpunkt suchen wir einen****Sachbearbeiter Bauen und Technik (m/w/d)  
bis A 11 LBesG bzw. EG 10 TVöD  
(100 % - Jobsharing möglich)****Ihre Aufgabenschwerpunkte:**

- Gemeindeentwicklung/Bauleitplanung
- Begleitung von Hochbaumaßnahmen in allen Projektphasen
- Bearbeitung von Baugesuchen
- Vertrags- und Vergabewesen gemäß HOAI, VOB und VOL
- Geschäftsstelle des Bauausschusses
- Grundbucheinstellstelle
- Klimaschutz (die Einstellung eines Klimaschutzmanagers (m/w/d) ist geplant)

Änderungen des Aufgabengebietes bleiben vorbehalten.

**Ihr Profil:**

- Ein erfolgreich abgeschlossenes Studium als B.A. „Public Management“, als Diplom- Verwaltungswirt (m/w/d), als Verwaltungsfachwirt (Angestelltenprüfung II) (m/w/d) oder eine vergleichbare Qualifikation
- Bürgerfreundlichkeit, Sozialkompetenz und Teamfähigkeit
- Durchsetzungsvermögen und Verhandlungsgeschick
- Hohes Maß an Eigeninitiative und Organisationstalent
- Die Stelle eignet sich auch für Absolventen der Hochschulen für Öffentliche Verwaltung im Jahre 2023

**Wir bieten:**

- Ein vielseitiges, verantwortungsvolles und interessantes Aufgabengebiet
- Eine Stelle, die im Rahmen von Jobsharing grundsätzlich teilbar ist
- Flexible Arbeitszeitgestaltung
- Zusammenarbeit in einem aufgeschlossenen Team
- Betriebliches Gesundheitsmanagement (Hansefit)
- Fort- und Weiterbildungsmöglichkeiten
- Eine zusätzliche Altersrente über die Zusatzversorgungskasse des KVBW
- Eine Stelle in Besoldungsgruppe A 11 (LBesG) bzw. Entgeltgruppe 10 des Tarifvertrages für den öffentlichen Dienst (TVöD)

Bitte richten Sie Ihre Bewerbung bis spätestens **19.03.2023** an die Gemeindeverwaltung Stegen, Dorfplatz 1, 79252 Stegen oder per Mail an [bewerbung@stegen.de](mailto:bewerbung@stegen.de). Weitere Auskünfte erteilt Ihnen gerne Bürgermeisterin Fränzi Kleeb, Tel. 07661 396920 oder Hauptamtsleiter Georg Link, Tel. 07661 396923. Weitere Informationen zur Gemeinde Stegen finden Sie unter [www.stegen.de](http://www.stegen.de).

**Landesweiter online Erfahrungsaustausch für Gastgeberinnen und Gastgeber von Ferienhöfen****Online – Veranstaltung „Wie kommuniziere ich das Thema Nachhaltigkeit meinem Gast?“**

Die unteren Landwirtschaftsbehörden der Landkreise Breisgau-Hochschwarzwald, Heilbronn, Neckar-Odenwald, Schwäbisch Hall, Schwarzwald-Baar sowie des Bodenseekreises und Ortenaukreises laden zum zweiten Mal **am Montag, 17. April 2023 um 19.30 Uhr** zu einem digitalen Erfahrungsaustausch für Anbieterinnen und Anbieter von Urlaub auf dem Bauern- oder Winzerhof aus ganz Baden-Württemberg zum Thema **„Wie kommuniziere ich das Thema Nachhaltigkeit meinem Gast?“** ein.

Durch achtsamen Umgang mit Energie, Wasser oder Lebensmitteln können wertvolle Ressourcen eingespart werden. Verschiedene Maßnahmen werden auf den Ferienhöfen ergriffen. Doch noch besser gelingt es, wenn auch die Gäste für ein umweltbewussteres Verhalten gewonnen werden können. Welche Informationen braucht der Gast dafür? Wie muss ich kommunizieren damit ich den Gast erreiche? Konkrete Tipps zur Kommunikation von nachhaltigen Themen wird die Trainerin und Referentin Renate Stolle geben. Ein Erfahrungsaustausch zwischen den Teilnehmerinnen und Teilnehmern schließt sich dem Vortrag an. Eine Anmeldung für die kostenfreie Veranstaltung ist bis zum 11. April 2023 online über <http://ortenaukreis.landwirtschaft-bw.de> unter dem Reiter Veranstaltungen erforderlich.

**frau und beruf Kontaktstelle Freiburg-Südl. Oberrhein  
Einstiegs- und Orientierungsveranstaltung  
für Gründerinnen am 15. März**

Am Start einer Gründung stehen viele Fragen im Raum. Es gilt zu überprüfen, ob die Idee für ein eigenes Business Grundlage der beruflichen Existenz werden kann. Und wie sehen die ersten Schritte aus? Wo gibt es Unterstützung? Um diese und weitere Fragen zu beantworten, lädt die Kontaktstelle Frau und Beruf zu einer Veranstaltung am Mittwoch, 15. März, von 10 bis 13 Uhr im Innenstadtrathaus, Rathausplatz 2-4 ein.

In einer kleinen Gruppe erhalten interessierte Gründerinnen Informationen zu den wesentlichen Grundlagen für eine erfolgreiche Selbstständigkeit. Die Veranstaltung bietet außerdem Raum für Austausch und Vernetzung mit anderen Gründerinnen.

Die Zahl der Teilnehmerinnen ist begrenzt. Die Veranstaltung ist kostenlos. Eine Anmeldung ist ab sofort möglich ([https://eveeno.com/ich\\_gruende\\_maerz\\_2023](https://eveeno.com/ich_gruende_maerz_2023)).

**Kassenärztliche Vereinigung Baden-Württemberg****Schilddrüse - kleines Organ mit großer Wirkung**

**Stuttgart/Freiburg, 03.03.2023 – Welche Prävention und Therapie gibt es bei Schilddrüsenerkrankungen? Diese und andere Fragen beantworten Fachärzte beim Arzt-Patienten-Forum. Veranstalter ist die VHS Dreisamtal e. V. in Kooperation mit der Kassenärztlichen Vereinigung Baden-Württemberg (KVBW).**

Die Schilddrüse liegt vor dem Kehlkopf und hat die Aufgabe, zahlreiche Stoffwechselfunktionen zu erfüllen. Neben Strukturveränderungen wie Vergrößerung oder Knotenbildung gibt es Störungen der Schilddrüsenfunktion. Diese äußern sich in einer Schilddrüsenunter- oder -überfunktion. Häufig sind auch Autoimmunerkrankungen der Schilddrüse. Jeder dritte Mensch zeigt Veränderungen an der Schilddrüse. Diese Veränderungen erfordern eine ärztliche Diagnostik und Behandlung. Die Diagnostik besteht in Laboruntersuchungen und bildgebenden Verfahren. Die Therapie kann dann je nach Erkrankung medikamentös, nuklearmedizinisch oder operativ erfolgen.

Der Referent berichtet über die verschiedenen Möglichkeiten der Diagnostik, Behandlung und Therapie. Im Anschluss an den Vortrag besteht die Möglichkeit, dem Referenten Fragen zu stellen.

**Termin:** Mittwoch, 15.03.2023,  
19.30 – 21.30 Uhr

**Veranstaltungsort:** Talvogteischeune - Bürgersaal,  
Talvogtei 12, 79199 Kirchzarten

**Eintritt:** 10,00 Euro

**Anmeldung erforderlich unter der Tel.-Nr.: 07661/5821**

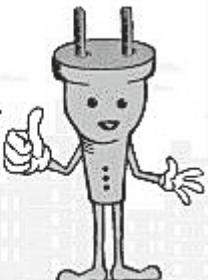
Es referiert Prof. Dr. med. Thorsten Vowinkel, Chefarzt Allgemein-, Viszeral- und Gefäßchirurgie, St. Josefskrankenhaus, Freiburg



Steckys Spartipp  
**Nehmen Sie sich eine Auszeit**

 Lassen Sie das Wasser beim Einseifen und Shampooieren nicht laufen. Dann sparen Sie bis zu 50 % Wasser, Energie und Geld.

Denn wenn man seinen Wasserverbrauch senkt, spart man auch die Energie zum Erwärmen des Wassers. Vor allem wenn das Wasser elektrisch erhitzt wird, sparen Sie viel Geld.



Mehr Steckys Spartippe und gratis Soforthilfen gibt's bei unserer **kostenlosen Energiesparberatung** für Haushalte mit geringem Einkommen:

**Caritasverband für den Landkreis Breisgau-Hochschwarzwald Stromspar-Check**  
 Alois-Eckert-Str. 6, 79111 Freiburg i. Br.

T (0761) 89 65-459 M (0176) 18 96 54 74  
 @ stromspar-check@caritas-bh.de  
 www.caritas-bh.de/stromsparcheck

[www.stromspar-check.de](http://www.stromspar-check.de)  
[steckys-spartipps.de](http://steckys-spartipps.de)  
[facebook.com/stromsparcheck](https://facebook.com/stromsparcheck)

Durchführung durch:  
 Caritasverband Breisgau-Hochschwarzwald



### Caritasverband Breisgau-Hochschwarzwald

#### Stromspar-Check in Ihrer Nähe – Ganz leicht Energie und Geld sparen

Spartipps für alle Bürgerinnen und Bürger: [www.caritas-bh.de/stromsparcheck](http://www.caritas-bh.de/stromsparcheck)

Kostenlose Energiesparberatung und gratis Soforthilfen für Haushalte mit geringem Einkommen.

Einfach anmelden: Tel: 0761/8965-459, mail: [stromspar-check@caritas-bh.de](mailto:stromspar-check@caritas-bh.de)



## Rettungsschwimmer mit Rettungsschein und einen Hausmeister

für das **Freibad Glottertal**  
ab dem 01.03.2023 gesucht.

Wir freuen uns auf Ihren Anruf **0174 39 94 355**  
oder Ihre E-Mail **info@baeder-competence.de**

Die Thure von Uexküll-Klinik im Glottertal  
(ehemalige TV-Schwarzwaldklinik) sucht

### Mitarbeiter für den Bereich Küche / Service (m/w/d)

eine Person mit **30 bis 40 Wochenstunden**,  
eine Person mit **15 Wochenstunden Mo.- Fr. 17-20 Uhr**  
sowie eine Person in **geringfügiger Beschäftigung (520,- €)**  
**am Wochenende.**

Infos unter Tel. 07684-9069-162  
Bewerbungen an [bewerbung@uexkuell-klinik.de](mailto:bewerbung@uexkuell-klinik.de)

### Kein Verkauf Ihres Mehrfamilienhauses, Baugrundstück oder Althaus zum Abbruch ohne Angebot der Fa. Sauer Wohnbau GmbH

Lassen Sie sich von unserer Marktkenntnis überraschen.

Die beiden Geschäftsführer des Hauses Sauer sind gemeinsam  
seit über 65 Jahren mit der Fa. Sauer Immobilien GmbH auf dem  
Freiburger Immobilienmarkt selbständig tätig.

Wir kaufen direkt und unkompliziert oder zeigen Ihnen,  
wie Sie den besten Preis erzielen.

Wir freuen uns auf Sie!

[besser@immobilien-sauer.de](mailto:besser@immobilien-sauer.de) oder direkt unter 0761.70332-18

### Sauer Wohnbau GmbH und Sauer Immobilien GmbH

Seit 1979 Ihr zuverlässiger Partner

### Eine neue Bleibe für die Johnens

Wir suchen ein Haus oder eine Wohnung  
(mind. 4 Zimmer) zur Miete oder zum Kauf in Glottertal  
und freuen uns auf Ihre Nachricht:

**07684 - 90 89 74 u. 0179 - 11 24 126**



### IST IHRE HAUSNUMMER GUT ERKENNBAR?

Im Notfall kann diese entscheidend  
für rasche Hilfe durch den Arzt  
oder den Rettungsdienst sein!

### Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen

03944 - 36160 • [www.wm-aw.de](http://www.wm-aw.de)

Wohnmobilcenter Am Wasserturm e.K.

## PRIMO-RÄTSELSPASS



### SILBENRÄTSEL

Aus den Silben **an - angst - bahn - bei - bin - blut - de - dig - ei - fal - fi - freund - ge - gen - gu - gung - ha - heit - holz - horn - hund - ir - ka - kat - ki - la - laer - land - len - lich - muen - ne - on - pass - pez - quer - rakt - re - russ - se - sen - si - sta - streich - ta - tei - ti - tra - ver - weiss - wo - wort - wuer - za - ze - zi - zoll** sind 20 Wörter zu bilden, deren dritte und sechste Buchstaben, jeweils von oben nach unten gelesen, ein Zitat von Jil Sander ergeben.

1. Wohlfollen

2. hoch achtbar

3. Feuerspender

4. Feigling (ugs.)

5. Grenzposten

6. Gerät der Zirkusartisten

7. Hunderasse

8. Signalgerät auf Schiffen

9. Stromschnelle

10. Schienenfahrzeug

11. Geldstück

12. dividieren

13. grammatikalischer Begriff

14. griech. Knoblauchsoße

15. Staat in Osteuropa

16. nett, höflich

17. Fälschung

18. Fußballbegriff: Ballzuspiel

19. nicht zulässig

20. Begabung, Talent

**Lösung:** 1. Gewogenheit, 2. wuerdig, 3. Streichholz, 4. Angsthase, 5. Zollstation, 6. Trapez, 7. Bluthund, 8. Nebelhorn, 9. Katarakt, 10. Eisenbahn, 11. Mutation, 12. teilen, 13. Bindewort, 14. Zaziki, 15. Weisrusland, 16. freundlich, 17. enze, 18. Querspass, 19. irregulär, 20. Veranstaltung – „Wer glaubt, sein Ziel erreicht zu haben, wird faul.“

# GEBRATENES FORELLENFILET AN KNUSPRIGEN TOPINAMBUR-CHIPS UND KOPFSALAT MIT CHILI-INGWER-CURRY-VINAIGRETTE

## ZUTATEN

FÜR 4 PERSONEN

### GEBRATENES FORELLENFILET

4 Forellenfilets mit Haut  
1 Zitrone  
Sonnenblumenöl (alternativ: Butterschmalz)  
Salz, Pfeffer aus der Mühle  
Mehl (zum Wenden), 2 Knoblauchzehen  
2 Zweige Rosmarin (alternativ: 2 - 3 TL getrocknete Rosmarinnadeln)  
50 g Butter

### KNUSPRIGE TOPINAMBUR-CHIPS

500 g Topinambur  
2 Zweige Rosmarin (alternativ: 2 - 3 TL getrocknete Rosmarinnadeln)  
4 EL Olivenöl, etwas Zitronensaft  
Salz

### KOPFSALAT MIT CHILI-INGWER-CURRY-VINAIGRETTE

1 Kopfsalat, Petersilie zum Bestreuen  
1 Limette, 1 rote Chilischote  
10 g Ingwer, 1 Knoblauchzehe  
2 EL Olivenöl  
1 TL Currypulver, mild  
Salz, Pfeffer aus der Mühle

## ZUBEREITUNG

### GEBRATENE FORELLENFILETS:

Zitrone halbieren. Forellenfilets waschen, trocken tupfen und auf der Hautseite mit einem scharfen Messer einschneiden. Mit Salz und Pfeffer würzen. Die Hautseite in Mehl wenden. Eine Pfanne erhitzen. Die Forellenfilets auf der bemehlten Hautseite in etwas Sonnenblumenöl knusprig braten. Knoblauchzehen mit der Breitseite des Messers zerdrücken und zusammen mit Rosmarin mit in die Pfanne geben. Die Forellenfilets wenden, fertig braten. Den Fisch mit etwas Zitronensaft beträufeln. Ein Stück Butter zum Verfeinern dazugeben.

### KNUSPRIGE TOPINAMBUR-CHIPS:

Backofen auf 200 Grad vorheizen. Backpapier auf ein Backblech legen.  
Topinamburknollen mit der Gemüsebürste waschen und dann in feine Scheiben direkt auf das Backblech hobeln. Olivenöl, Zitronensaft, Rosmarin und Salz über das Gemüse geben; mit den Händen alles vermischen. Topinambursscheiben jetzt möglichst einschichtig auf dem Blech verteilen.  
Im Ofen 20 bis 30 Minuten bei 200 Grad knusprig backen.

### KOPFSALAT MIT CHILI-INGWER-CURRY-VINAIGRETTE:

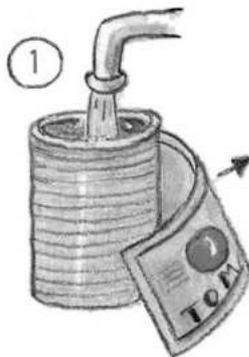
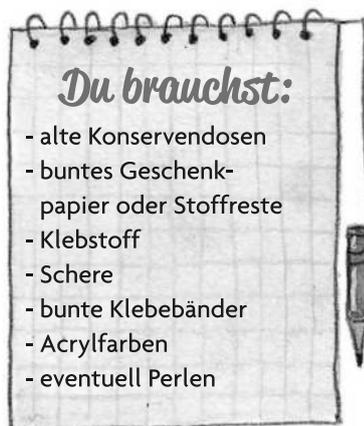
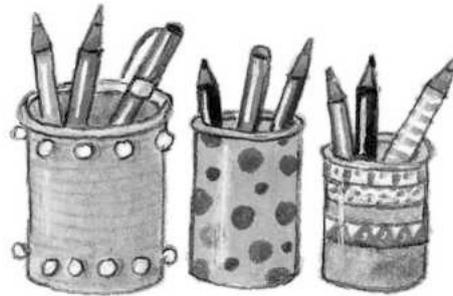
Kopfsalatblätter putzen, waschen und trockenschleudern. Petersilie abspülen, trockenschütteln und mit nur geringem Druck kleinschneiden. Von der Limette den Saft auspressen. Chili halbieren, die Kerne austreichen und die Schoten fein hacken. Sowohl Ingwer als auch Knoblauch schälen und ebenfalls fein hacken.  
Olivenöl, Chili, Ingwer, Knoblauch, Limettensaft, Currypulver und je 1 Prise Salz / Pfeffer in einen Mixbecher geben, mit dem Pürierstab fein pürieren, abschmecken.  
Salatblätter mit dem Dressing anmachen, in 4 Salatschälchen anrichten, mit Petersilie bestreuen.

## TIPPS & TRICKS

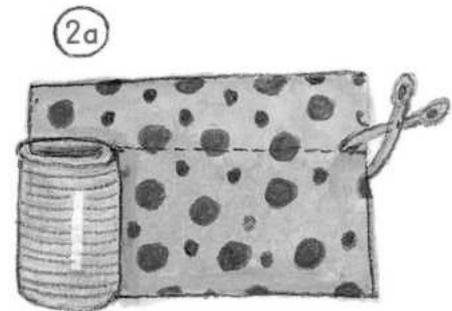
Topinambur enthält viel Inulin und ist für Diabetiker eine besonders gute Kartoffel-Alternative. Das Gemüse lässt sich schnell und einfach zubereiten. Man muss die Knollen auch nicht zwingend schälen, außerdem kann man Topinambur als Rohkost essen. Gekochte Topinambur haben einen nussig-süßlichen Geschmack. Die Topinambur-Chips (unser heutiges Rezept) harmonisieren auch prima mit Fleischgerichten. Da sie sogar kalt gegessen werden können, passen Topinambur-Chips zum Apéro und als Snack.



Lass deine Fantasie spielen und bastle dir deinen eigenen, einzigartigen Stiftehalter!



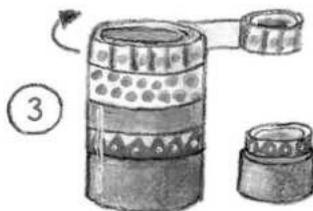
Entferne das Etikett von der Dose und spül sie anschließend gut aus.



Wähl ein Papier (oder einen Stoff) aus und schneid es so zu, dass es so breit wie die Dose ist und du es einmal um diese herumwickeln kannst.



Kleb das Papier auf die Außenseite der Dose.



Du kannst die Dose stattdessen auch mit bunten Bändern bekleben.



Oder du bemalst die Dose mit Acrylfarben und beklebst sie anschließend mit Perlen.

2 Messen - 1 Ticket  
10.-12. März



**RAUCH & GLUT**  
BBQ Lifestyle Messe

FR 14-21 Uhr  
SA 10-20 Uhr  
SO 10-18 Uhr

Die  
Messe für  
Familien

**Baby+Kind**

FR 14-18 Uhr  
SA & SO 10-18 Uhr

Rabattierte Eintrittstickets mit dem Code „PRIMO“ auf  
rauchglut-freiburg.de | baby-messe.freiburg.de

WIR FINDEN FÜR JEDE TREPPE DIE RICHTIGE LÖSUNG!  
Treppenlifte · Plattformlifte · Senkrechtlifte

**RehaLift** 07741- 965858  
www.reha-lift.com

denn Bewegungsfreiheit ist Lebensqualität!

DER SERVICE & VERKAUF VOM PROFI AUS IHRER REGION!

**Wir setzen auf  
Gemeinschaft und Solidarität.**

Menschen, die sich in der Wertegemeinschaft unseres Wohlfahrtsverbandes mit ihrer ganzen Individualität für Menschen einbringen wollen, bieten wir in unseren Einrichtungen der Altenhilfe und unseren Sozialen Diensten vielfältige Perspektiven.

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung als

**Mitarbeiter** <sup>m/w/d</sup> in Voll- und Teilzeit

**Pflegefach- und Pflegehilfskraft** auch als **Dauernachtwache**  
**Betreuungskraft**  
**Präsenzkraft**

für unsere Einrichtung in Glotttartal.

Infotag direkt im Katharina-Rieder-Haus  
am Mittwoch, den 15. März 2023, 9.30 – 11.30 Uhr

Wir qualifizieren Pflegehelfer und Quereinsteiger zu Pflegehilfskräften in unserer Ausbildungsakademie.



Erste Informationen erhalten Sie direkt von Frau Klose, Leitung Personalmanagement/HR unter **0761 8965 402**

Oder bewerben Sie sich per E-Mail an **bewerbung@caritas-bh.de** unter Angabe Ihres Wunschstandorts / Einrichtung.



Caritasverband

**Breisgau  
Hochschwarzwald**



**Wir verkaufen zum Höchstpreis**

Durch unsere hauseigene Immobilienfinanzierung.  
Tel: **0179 - 975 21 15**  
(telefonisch, per WhatsApp oder SMS)  
**baum-immobilien.de**  
a.baum@baum-immobilien.de

Stuttgart - Villingen-Schwenningen - Rottweil - Konstanz - Freiburg - Zürich

**ANGELL** Akademie Freiburg

Pädagogisches Konzept nach **DALTON**

**Infoveranstaltung**  
Sa, 18.3., 10.30 Uhr  
Hausführungen ab 9.50 Uhr\*

Online-Anmeldung:  
www.angell-akademie.de

**Berufliche Gymnasien ab Klasse 8**  
Sozial- & Gesundheitswissenschaftliches Gymnasium  
Technisches Gymnasium • Wirtschaftsgymnasium

**Berufskollegs** | Kaufm. BK I+II • BK Fremdsprachen

**Ausbildung zum/r Erzieher\*in**  
Berufskolleg & Fachschule für Sozialpädagogik

\*Über unsere **Beruflichen Gymnasien ab Klasse 11** informieren wir ebenfalls im Rahmen von Hausführungen.

Kronenstraße 2-4, 79100 Freiburg • 0761 791999-10

**3-Zimmer-Whg. gesucht**  
mit Balkon od. Terrasse, wegen Eigenbedarfskünd.  
von Frau, NR gesucht.  
Tel. 07684 / 90 86 242

**Gastfamilien, sehr gerne auch Alleinerziehende oder Rentner mit Herz ...** für 11-17 jährl. Sprachschüler aus Frankreich, bei denen die Gastschüler für 2-4 Tage, gegen Aufwandsentschädigung (steuerfreies Bonbon für Ihre Haushaltskasse) übernachten können. Die Schüler benötigen **KEINE** Tagesbetreuung! Für weitere Infos wenden Sie sich bitte an Fr. Chehade (0157-37137961) oder per Email an: **gfzsudwest@gmail.com**

**ANZEIGEN-  
PREISLISTE**  
GEMEINSCHAFTSWERBUNG

Gemeinschaftswerbung macht erfolgreich!  
**PERFEKTER AUSBLICK  
FÜR IHRE WERBUNG!**  
Wir beraten Sie gerne persönlich.

**PRIMO**  
Verlag | Druck | Service

Primo-Verlag Anton Stähle GmbH & Co. KG  
07771 9317-11 | anzeigen@primo-stockach.de  
**www.primo-stockach.de**